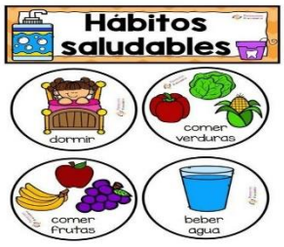
EFEMERIDES:

BIENVENIDOS
CICLO ESCOLAR 2023-2024

COLEGIO EVERGREEN
LA TERRA NOVA

13 de septiembre: aniversario de los Niños Héroes de Chapultepec, en 1847
15 de septiembre: aniversario del Grito de Independencia, en 1810
16 de septiembre: aniversario del inicio de la Independencia de México, en 1810
21 de septiembre: día Internacional de la Paz
23 de septiembre: día Internacional de las Lenguas de Señas.

Los 10 mejores hábitos saludables para niños: El desarrollo de hábitos saludables para niños (as). puede ser complicado para los padres y madres de esta época moderna, teniendo en cuenta que estamos inmersos en un mundo ventilado por el ajetreo, las obligaciones diarias y la diversidad de culturas. Aun así, no hay que desanimarse. Conviene recordar que el método más sencillo para enseñarles buenos hábitos es que mamá, papá y todos en casa sigan el mismo patrón de conducta.



1. Alimentación sana
Desde bien pequeños, hay que acostumbrar a los niños a comer frutas y verduras.
2. Beber agua A los niños les atraen mucho las bebidas refrescantes. Un hábito que adquirirán y tomarán ya como una rutina habitual.
3. La higiene dental
Cepillarse los dientes de forma correcta es uno de los hábitos de vida saludable para niños que se debe inculcar a los pequeños.
10 hábitos de vida saludable para niños
4. Dormir bien
Los niños necesitan cumplir con unas horas de sueño. Estas horas varían según las edades del pequeño. Crear una rutina previa a ir a la cama es fundamental.
5. El ejercicio físico
Es cierto que los niños suelen tener una enorme actividad física. Sin embargo, también es necesario inculcarles una rutina de actividad deportiva.
6. Tener siempre las manos limpias
7. No ver tanta televisión como habito saludable en niños
¿Cuántos niños pasan horas y horas delante de la televisión, el ordenador o los teléfonos móviles? Los padres deben tratar de sustituir estas horas por otras actividades más saludables.
8. Relacionarse con otros niños
La relación con otros niños les permitirá poder socializar y aprender valores como el respeto, la solidaridad y la tolerancia.
9. Ser ordenados y cuidadosos con las cosas
Ser ordenados y cuidadosos en casa ayudará a los niños a valorar más lo que tienen.
10. El respeto por el medio ambiente
Por último, es muy importante que desde pequeños los niños aprendan rutinas para ser más sostenibles. Es tarea de los padres que los niños aprendan a reciclar y a respetar los bosques y los animales. Uno de los hábitos de vida saludable para niños más interesantes en la actualidad.

AVISOS:

HOMENAJES DEL MES DE SEPTIEMBRE:
5 /09/ 2023. Participan alumnos de 1° A de primaria
12 /09/2023. Participan alumnos de 2° A de primaria
19 /09/2023. Participan alumnos de 3° A de primaria
26 /09/2023. Participan alumnos de 4° A de primaria
HORARIO DE HOMENAJES: 8:00 A.M NIVEL PRIMARIA.
HORARIO DE HOMENAJES: 9:00 A.M NIVEL PREESCOLAR.
5 /09/ 2023. Participan alumnos de 3° A de preescolar.
12 /09/2023. Participan alumnos de 1° A Y 2° A de preescolar
19 /09/2023. Participan alumnos de 3° A de preescolar.
26 /09/2023. Participan alumnos de 1° A Y 2° A de preescolar.
NOTA: Están cordialmente invitados los padres de familia a los homenajes.
15 de septiembre de 2023.
"Convivencia fiestas Patrias"
Horario: 9:00 a.m. a 13:00 hrs.
Nivel preescolar y primaria. Todos los alumnos(as). asistirán acompañados de los padres de familia o tutores. **Nota:** Al término del evento los alumnos se retiran por lo cual debe de venir acompañados de un adulto. Pueden asistir con colores patrios (rojo, blanco, verde) o con algo alusivo a nuestras fiestas patrias. Tendremos antojitos mexicanos y juegos
Todos daremos el grito de independencia junto con la Directora del Colegio.

VALOR DEL MES" RESPETO"
¿Por qué es importante el respeto?

Sin respeto las relaciones interpersonales se llenarán de conflictos y de insatisfacción. Si no respetamos a los demás, no van a respetarnos a nosotros, y si no nos respetamos a nosotros mismos tampoco vamos a ser respetados por los demás. El respeto es esencial para sentirnos seguros, para poder expresarnos tal como somos sin miedo a ser juzgados, humillados o discriminados. Ser respetuosos con los demás, ser respetados y respetarnos a nosotros mismos aumenta nuestra autoestima, autoeficacia, nuestra salud mental y nuestro bienestar.