EFEMERIDES:

2 de octubre: Día Internacional de la No Violencia.
10 de octubre Día Mundial de la Salud Mental
11 de octubre: Día Internacional de la Niña.
12 de octubre Día de la Raza
16 de octubre: Día Mundial de la Alimentación.
19 de octubre: Día Nacional contra la Discriminación.
24 de octubre: Día de las Naciones Unidas.

La salud es el bien más preciado, cuidar del cuerpo y mente de los niños evita futuras enfermedades.
Nuestras emociones están conectadas con nuestra salud, es por esto que cuidar desde pequeños la salud física y emocional de nuestros niños nos ayuda a lograr una salud integral, así como a prevenir y evitar enfermedades y trastornos como depresión, ira, fobias o ansiedad en la adultez, para que puedan vivir plenamente. Te presentamos 10 puntos para cuidar la salud desde la niñez. 1. Fomenta una alimentación equilibrada. Es importante que las comidas de los niños sean variadas y contengan los cuatro grupos de alimentos: frutas y verduras, cereales, lácteos y proteínas. 2. Establece horarios. Establecer rutinas como en la comida o en la hora de dormir, beneficia a los niños al hacerlos sentirse seguros y tranquilos en su ambiente ya que es la forma que tienen para organizarse y ubicarse en el tiempo. 3. Dales tiempo de calidad. A menudo se confunde querer o entregar afecto a los hijos con hacer y darles todo lo que pidan. Convivir con ellos y prestarles atención te ayudará a comprenderlos. 4. Respeta su sueño Respetar su sueño es fundamental para el desarrollo del niño, ya que es cuando duerme crece, y no tener una buena higiene de sueño puede afectar su conducta, aprendizaje y crecimiento. 5. Muestra tu afecto. Al brindarle afecto también le estarás ayudando a tener tranquilidad, autoestima y capacidad de identificar sus sentimientos y de integración. 6. Fomenta actividades físicas. El ejercicio es un pilar básico para la salud de todos, pero es especialmente importante para los niños. 7. Enséñale a entender sus emociones. Un niño es alguien nuevo en este mundo, que diariamente está descubriendo cosas nuevas, y cuando sienten coraje, tristeza o miedo no saben bien qué es.
Los niños imitan todo, poner el ejemplo puede ser de ayuda. 8. Establece límites. Y esto aplica tanto para los niños como para los padres. Los límites son la clave de una sana convivencia, no solo debemos entender las emociones de los niños, sino también enseñarles límites sobre lo que pueden o no pueden hacer.

AVISOS:
HOMENAJES DEL MES DE OCTUBRE
NIVEL PRIMARIA: HORARIO 8:00A.M
3 /10/ 2023. Participan alumnos de 4° B de primaria
10 /10/2023. Participan alumnos de 5° A de primaria
17 /10/2023. Participan alumnos de 5° B de primaria
24 /10/2023. Participan alumnos de 6° A de primaria
31/10/2023. Participan alumnos de 6° B de primaria
NIVEL PREESCOLAR. HORARIO 9:00 A.M
3 /10/ 2023. Participan alumnos de 2° de preescolar.
10 /10/2023. Participan alumnos de 1°2°Y 3° de preescolar.
17 /10/2023. Participan alumnos de 3°
24 /10/2023. Participan alumnos1°2°Y 3°
NOTA: Están cordialmente invitados los padres de familia a los homenajes.
ACTIVIDADES DEL MES DE OCTUBRE.

"Semana Cultural Evergreen" del 9 al 13 de octubre. Coordinada y organizada por Docentes del Colegio.
Feria de Educación y cultura Vial. Organizada por personal de tránsito del Estado municipio de Medellín de Bravo. Participan todos los alumnos de Nivel Preescolar y Primaria. Fecha: 20 de octubre del 2023. Lugar Instalaciones del colegio.
"Casa de Terror".
Fecha:30/10/2023.
Lugar: Usos múltiples del Colegio
organizado por la mesa Directiva de Colegio Evergreen.
NOTA: Toda la información de las actividades se les hará llegar por cada Docente Titular.

VALOR DEL MES" HONESTIDAD"

La honestidad es un valor humano, es decir, una actitud que determina una conducta recta y correcta. Aparte, siembra confianza en uno mismo y en aquellos que están en contacto con la persona honesta. Se caracteriza por respetar la confianza misma, la sinceridad y la apertura. Como información adicional, expresa la disposición de vivir a la luz de la verdad y de la transparencia. Dicha cualidad también se practica en el colegio en el momento en el que los alumnos ejercen el actuar con integridad y respeto, además de reconocer la autenticidad de las fuentes de información y la propiedad intelectual de otros. Cabe aclarar que ser honesto es esforzarse por hacer algo útil en beneficio de los demás sin esperar nada a cambio. Además, es ser franco con el otro y siempre decir la verdad por más dura que sea.