EFEMERIDES:

1 de marzo: Día Mundial para la cero Discriminación.
8 de marzo: Día internacional de la Mujer.
18 de marzo: Aniversario de la Expropiación Petrolera, en 1938.
20 de marzo: Día Internacional de la Felicidad.
21 de marzo: Aniversario del nacimiento de Benito Juárez, en 1806.

21 de marzo: Inicio de la primavera.

AVISOS:

20/03/2023 suspensión de clases (Aniversario natalicio de Benito Juárez, en 1806).
Actividad con alumnos Nivel Preescolar y padres de familia.
"Bienvenida primavera."
Horario: 9:00 a.m.
Fecha: 24 de marzo.
Lugar: Instalaciones del colegio.
Nota: Toda la información sobre dicha actividad será enviada por la titular de cada grupo.
Homenaje a cargo de los alumnos de 4°año grupo "A". Coordinados por su maestra. Jazmín Marisol Dimas Arias y Mtra. De Educación física Adriana Lucila Pérez Ramírez.
Fecha: lunes 27 de marzo del 2023.
Horario: 9:00 a.m. Lugar: instalaciones del Colegio.
31/03/2023 suspensión de clases (Por consejo técnico escolar).

VALOR DEL MES "RESPONSABILIDAD"

La responsabilidad como valor social está ligada al compromiso. La responsabilidad garantiza el cumplimiento de los compromisos adquiridos y genera confianza y tranquilidad entre las personas. Toda responsabilidad está estrechamente unida a la obligación y al deber. Ambos conceptos constituyen la materia prima de la responsabilidad. Como ayudar a los niños a ser responsables. Asígnale pequeñas tareas en casa, busca sus fortalezas, sé un ejemplo, establecer normas y límites.

Sugerencias para ayudar a los niños a mantenerse saludables y felices durante la primavera:

La primavera es una época de renovación y revitalización, en la que la naturaleza se despierta después del invierno. Pero para los niños, esta temporada puede presentar ciertos desafíos de salud. **Mantener una dieta saludable:** Una buena nutrición es esencial para mantener el cuerpo sano. Asegúrate de que tu hijo beba suficiente agua y evite el exceso de azúcar y alimentos procesados. **Protegerse del sol:** La primavera es el momento ideal para disfrutar del aire libre, pero asegúrate de que tu hijo esté protegido del sol. Aplica protector solar en su piel.

Mantenerse activo: La primavera es una excelente época para estar activo y hacer ejercicio al aire libre. Asegúrate de que tu hijo tenga suficiente actividad física y haga ejercicio regularmente. Esto ayudará a fortalecer sus músculos y huesos, así como a mantener su peso saludable. **Evitar las alergias:** La primavera también puede traer consigo alergias estacionales, como la fiebre del heno. Para prevenir estas alergias, asegúrate de que tu hijo evite estar en áreas con mucho polen. Si es necesario, haz que use una mascarilla y usa el aire acondicionado en lugar de abrir las ventanas. También puedes hablar con el pediatra sobre los tratamientos disponibles para las alergias. **Dormir lo suficiente:** El sueño es esencial para la salud y el bienestar de los niños. Les ayuda a mantener su sistema inmunológico fuerte y su estado de ánimo positivo. Ayuda a tu hijo a establecer una rutina de sueño regular, incluyendo horas de acostarse y despertarse. **Lavarse las manos regularmente:** La primavera también puede traer consigo virus y bacterias. Asegúrate de que tu hijo se lave las manos regularmente, especialmente antes de comer y después de usar el baño. Esto ayudará a prevenir enfermedades y mantener una buena higiene.