EFEMERIDES:

2 de febrero: Día Mundial de los Humedales.
2 de febrero: Día de la Candelaria.
4 de febrero: Día Mundial contra el cáncer.
5 de febrero: Promulgación de la Constitución Mexicana.
10 de febrero: Día Mundial de las Legumbres.
10 febrero: Día de la Fuerza Aérea Mexicana.
14 de febrero: Día del Amor y la Amistad.
19 febrero: Día del Ejército Mexicano.
20 de febrero: Día de la Justicia Social.
21 de febrero: Día Mundial Forestal.
22 de febrero: Día del Ingeniero Agrónomo.
22 de febrero: Fundación de la Escuela Nacional de Agricultura.
24 de febrero: Día de la bandera.

AVISOS:

Actividad con alumnos y padres de familia.
"Celebrando la amistad"
Fecha: 14 de febrero del 2023.
Nota: toda la información se envió a los grupos de wasap institucional.
Homenaje a cargo de los alumnos
de 4°año grupo "B". Coordinados por su maestra. Gisela Amparo López Carlín y Mtra. De Educación física Lizbeth Salinas Gómez.
Fecha: lunes 20 de febrero del 2023.
Horario: 9:00 a.m. Lugar: instalaciones del Colegio.
6/02/2023 suspensión de clases (Por Promulgación de la Constitución Mexicana
24/02/2023 suspensión de clases (Por consejo técnico escolar).

Es posible llevar una alimentación saludable:
Una alimentación saludable aporta todos los nutrientes esenciales como proteínas, hidratos de carbono, lípidos, vitaminas, minerales y agua, para mantener un estilo de vida sano y mejorar la calidad de vida de las personas por igual.

¿Por qué es importante tener una alimentación saludable y cómo mejorarla? Una buena alimentación previene enfermedades como la obesidad, hipertensión, enfermedades -/cardiovasculares, osteoporosis, diabetes (tipo 2) y algunos tipos de cáncer. Es muy importante que todos sepamos que siempre: Podemos hacer algo para mejorar nuestra alimentación. Podemos ayudar a otros a alimentarse mejor y de este modo proteger su salud. Saber y enseñar a elegir y combinar los alimentos adecuadamente. Para mejorar nuestra alimentación: Consumir una amplia variedad de alimentos Incluir alimentos de todos los grupos a lo largo del día consumir una proporción adecuada de cada grupo Elegir agua potable para beber y preparar los alimentos la base de una alimentación saludable es consumir en forma equilibrada todos los alimentos disponibles. Para hacer una correcta selección y un adecuado consumo de los mismos, se los clasifica en diferentes grupos, organizados para facilitar su comprensión.

VALOR DEL MES "AMISTAD"

Qué es la amistad y cuál es su valor la amistad es una relación afectiva entre dos o más individuos que se sustenta en valores fundamentales como el amor, la lealtad, la solidaridad, la incondicionalidad, la sinceridad y el compromiso. Es un tipo de vínculo que se cultiva con el trato asiduo y el interés recíproco a lo largo del tiempo. La amistad puede surgir entre personas de distintas edades, religiones, ideologías, culturas, extracción social, etc. Incluso, se puede establecer una amistad entre un ser humano y un animal (no por nada el perro es el mejor amigo del hombre). Las relaciones de amistad pueden surgir en los más diversos contextos y situaciones. Desde el lugar donde trabajamos o estudiamos hasta fiestas, a través de otros amigos o redes sociales, etc. Existen diferentes grados de amistad. Hay amigos con quienes tenemos una relación más distante, y otros amigos con quienes el trato es tan estrecho que los consideramos "mejores amigos".