EFEMERIDES:

1 de enero: Año nuevo.
6 de enero: Día de Reyes.

6 de enero: Día de la Enfermera.

8 de enero: Natalicio de Francisco González Bocanegra.
13 de enero: Día Mundial de la Lucha Contra la Depresión.
24 de enero día Internacional de la Educación

26 de enero día Mundial de la Educación Ambiental.
30 de enero de enero día Escolar de la No Violencia y la Paz.

¿Por qué es importante la salud mental de la infancia y la adolescencia?

La infancia y la adolescencia son etapas fundamentales del desarrollo humano, marcadas por rápidos cambios físicos, emocionales y cognitivos. Las personas pasan de la infancia a la adolescencia y después a la edad adulta. navegando por un laberinto de retos y oportunidades. En medio de esta transformación, la salud mental reviste una importancia inmensa por varias razones de peso: La adolescencia, en particular, es el momento en que se intensifican las actividades educativas. Una buena salud mental es esencial para la concentración, el aprendizaje y la consecución de los objetivos académicos. Los adolescentes con una buena salud mental están mejor preparados para tomar decisiones informadas sobre su futuro y esforzarse por alcanzar sus objetivos. Comprender la prevalencia y la importancia de la salud mental es sólo el primer paso para abordar la creciente crisis de salud mental infantil. La intervención temprana es fundamental. Cuando estos problemas no se abordan, pueden tener efectos profundos y duraderos en la vida de un joven, afectando a su educación, sus relaciones y su bienestar general.

HOMENAJES MES DE ENERO
NIVEL PRIMARIA.
LUGAR: CANCHA DEL COLEGIO
HORARIO: 8:00 a.m
FECHAS:
Martes 16 de enero 4° A de primaria
Martes 23 de enero 4° B de primaria
Martes 30 de enero 5° A de primaria
NIVEL PREESCOLAR:
LUGAR: ÁREA TECHADA DEL COLEGIO
HORARIO: 9:00 a.m
FECHAS:
Martes 16 de enero 1° A
Martes 23 de enero 3° A
Martes 30 de enero 2° A

VALOR DEL MES DE ENERO TOLERANCIA.

¿Qué entendemos por tolerancia?

La tolerancia, es un valor moral que implica el respeto íntegro hacia el otro, hacia sus ideas, prácticas o creencias, independientemente de que choquen o sean diferentes de las nuestras. La tolerancia es uno de esos valores universales que deberíamos practicar todos los días. Se trata de un precepto moral vinculado con el respeto, la no violencia y el pacifismo. ¿Cómo se pone en práctica el valor de la tolerancia? Evitar los juicios y prejuicios porque cada persona es como es, con sus fortalezas y debilidades, eso forma parte del individuo. Hablar con los demás, con todo aquel que sea diferente a nosotros, porque la comunicación tiende puentes al entendimiento. Ponerse en el lugar de los demás y preguntarnos qué haríamos si fuéramos esa otra persona. Ante todo, la tolerancia es una actitud activa de reconocimiento de los derechos humanos universales y las libertades fundamentales de todas las personas. La tolerancia es una virtud que contribuye a sustituir la cultura de la violencia por una cultura de la paz.